



*La solution de proximité clé en main pour aider les seniors à mieux s'épanouir !*



Comment prévenir des effets du vieillissement pour aider les seniors à conserver leur autonomie et à vivre chez eux le plus longtemps possible ?



### FORME JURIDIQUE

Association Loi 1901



### SECTEURS D'ACTIVITÉ

- Santé, action sociale, services à la personne
- Culture, loisirs, sport



### DESCRIPTION DE L'ACTIVITÉ

Prevactiv' a pour vocation d'apporter des solutions pour aider les seniors à mieux vieillir en créant du lien social et en retardant les effets néfastes du vieillissement, grâce à trois actions complémentaires : activités physiques adaptées (circuits ludiques / mobilité du corps, renforcement des zones de fragilité) ; suivi diététique (conseils d'un professionnel liés à leur alimentation) ; jeux visant à travailler les fonctions cognitives (via un logiciel spécialisé sur ordinateur ou tablette, pour stimuler mémoire, langage, coordination...). Des bilans et services personnalisés sont réalisés pour chaque utilisateur. En effet, cette population a besoin d'un suivi adapté car chacun a des besoins différents qui ne peuvent pas être traités de la même façon. L'association propose ainsi aux collectivités territoriales et aux établissements privés (EHPAD, villages/résidences seniors...) une solution de proximité clé en main.



### TERRITOIRE D'INTERVENTION

Département de la Haute-Garonne

*Ambition de développement régional voire national*



### CHIFFRES CLÉS

- 6** bénévoles, dont 2 ont vocation à devenir salariés
- 4** niveaux d'espaces de pratique (20 à 200 m<sup>2</sup>)
- Hausse du nombre de seniors en France de **80 %** d'ici 2035
- 4 %** de croissance par an pour la Silver Economy depuis 2013



## CARACTÈRE EXEMPLAIRE ET/OU INNOVANT

- **RÉPONSE AUX BESOINS SOCIAUX :** Solutions concrètes face aux problématiques liées au vieillissement de la population, de lutte contre la dépendance précoce et l'isolement des personnes âgées. Activité qui répond à un besoin autour de l'activité physique, mal satisfait par les nombreux services aux personnes âgées qui se développent actuellement.
- **LIEN AU TERRITOIRE :** Ancrage territorial et partenariats avec acteurs locaux, Prevactiv' implantant des espaces de pratique de ses activités dans les communes partenaires afin de créer une dynamique locale et un flux régulier de personnes bénéficiaires dans chaque commune.
- **IMPACTS :** Plusieurs bénéficiaires de l'activité de Prevactiv' : les usagers qui sont en meilleure santé, le territoire qui se trouve dynamisé par le service offert et le lien social créé, l'Etat par la diminution des coûts liés aux chutes des personnes âgées.

### ÉTAPES DU PROJET

- 2014** Début du projet, association de personnes et début de l'accompagnement Parcours Adress
- 2016** Création de l'association Prevactiv'
- 2017** Installation dans un bureau à la Mijoteuse de Colomiers

### LEVIERS

- Le bilan de forme qui permet d'identifier les forces et faiblesses des utilisateurs
- La proximité de nos espaces avec les domiciles des utilisateurs (facilités de déplacement)
- La convivialité du lieu comme espace de lien social, lutte contre l'isolement des seniors

### FREINS

- La structure associative très utilisée dans ce secteur : coûts très compétitifs pour les communes, et expertise difficile à justifier
- De grosses structures connues qui monopolisent le marché
- Les mairies qui fonctionnent en régie et qui n'ont que très peu ou pas de budget à accorder



## PERSPECTIVES DE DÉVELOPPEMENT

L'association souhaite intégrer une approche cognitive ; créer une application digitale pour améliorer le suivi personnalisé ; créer un label Prevactiv' pour les structures qui souhaitent internaliser leurs compétences ; se transformer en SCIC.



## PARTENAIRES

### FINANCEURS

### TECHNIQUES

- Parcours Adress (Palanca / Mouvement Associatif)
- Panakeia
- Studio OnOz
- Prevent RPS

### RÉSEAUX OU FÉDÉRATIONS D'APPARTENANCE

- La Mijoteuse / Ville de Colomiers



## CONTACTS

Contact : Eloïse RIERA, Directrice  
 Adresse : Place Joseph Verseille, 31770 Colomiers  
 Mail : e.riera@prevactiv.com  
 Tel : 06 69 14 48 36  
 Site Web : www.prevactiv.fr