

## DEPLACEMENTS PROFESSIONNELS ET TRAJETS DOMICILE/TRAVAIL Le petit déjeuner mobilité

### I - Sensibiliser les collaborateurs à leurs déplacements professionnels et domicile/travail.

Une intervention dans votre établissement  
Plusieurs intervenants spécialistes  
Un temps didactique et collectif  
Une exposition

**But** : Aborder le plan de mobilité, l'écoconduite, la mobilité durable, les solutions alternatives, la sécurité, la pollution de l'air... sous forme de **6 petites étapes thématiques**, avec documentations, informations, expositions, ateliers...

**Quand** : En matinée, à l'occasion d'une pause petit-déjeuner où seront offerts boissons et viennoiseries

**Où** : A l'entrée du personnel ou dans un espace dédié.

Chaque étape pourra recevoir concomitamment 4 participants pour une durée de 5 à 15 min. Les participants choisissent de s'arrêter aux étapes de leur choix dans l'ordre qu'ils souhaitent. Compter environ 1 heure de présence par participant.

#### ETAPE PAUSE CAFE - Mes trajets quotidiens : Bons pour la planète ? Bons pour les autres ?

- « Drôle de machine à café ce matin !? » Choisissez votre boisson.
- « Ça été la route ? » Contribuez au bilan carbone des déplacements de la journée.
- « On covoiture pour la réunion de cet après-midi ? » Faites connaissance avec votre futur compagnon de route.

Cet Atelier de **speed-dating covoiturage ludique** a pour but de favoriser des pratiques plus responsables et de faciliter les rencontres pour pratiquer le covoiturage.

#### ETAPE WORKSHOP - Je partage mes connaissances en mobilité

Le jeu philo-mobil conçu par l'ALM permet aux participants de répondre à un certain nombre d'objectifs : recueil des représentations, découverte, développement, prise de conscience, partage ...



**Chacun apporte son expertise et son expérience** sur les enjeux des mobilités, qu'il partage avec l'ensemble des participants. L'animateur recueillera ce qui est compris par les termes évoqués, ce que chacun sait/fait pour changer ses habitudes, réduire son impact, les difficultés rencontrées, les solutions connues, les mises en pratique, les idées pour la structure.

## ETAPE MOBILE - Découvrez l'écoconduite et les véhicules zéro-émission

**En route avec l'ALM !** et découvrez les avantages économiques et écologiques de l'utilisation d'un véhicule propre et d'une conduite adaptée.

- S'essayer aux voitures et vélos électriques mis à disposition ;
- Suivre une démonstration des bons gestes d'une conduite économe et préventive sur un petit parcours en circulation réelle ;
- Emporter chez soi les premières clés d'une conduite plus économe et plus sûre.

## ETAPE NUMERIQUE - La sécurité routière en toute circonstance

**Grace à la Prévention Routière et ses modules numériques**, révisez vos connaissances et adaptez votre conduite :

SécuriDrive : Comprendre les risques liés à quatre comportements particulièrement inadaptés sur la route : téléphoner, rouler vite, consommer de l'alcool, résister à la fatigue.

Digischool: Le Code de la route n'a pas de secrets pour vous ? Vous avez passé votre permis de conduire il y a plusieurs années et vous souhaitez vérifier vos connaissances ?

Moduloroute : Le labo interactif de la prévention routière : 12 modules pour mieux comprendre la route dont un réactiomètre.

Evoluroute: 3 tests pour mieux comprendre la route: Distance de sécurité, Écoconduite, Sièges enfants



## ETAPE INSTRUCTIVE - J'adopte la mobilité responsable

**Sous les bons conseils d'un assureur**, prévenez les comportements à risque : fatigue, alcool, drogue, vitesse, inattention et comprenez les enjeux d'une mobilité responsable. L'occasion aussi de faire le point sur les assurances et les nouvelles pratiques de mobilité : covoiturage, trottinettes, etc.

## ETAPE DEBROUILLE - J'entretiens mon véhicule

**Le Garage Solidaire 48** vous fera faire le tour de la machine avec sa bonne humeur et sa pédagogie habituelle !

Cet atelier permettra aux participants de connaître les principaux points qu'il est nécessaire de contrôler régulièrement pour circuler en toute sécurité. Il fera également le point sur les problèmes environnementaux liés à l'utilisation d'un véhicule.

## II – Sensibiliser la direction aux déplacements engendrés par l'activité de la structure

**But :** Aborder le plan de mobilité et l'écoconduite pour réfléchir aux déplacements liés à mon activité : trajets domicile travail des collaborateurs, déplacements professionnels, livreurs et clients....

**Quand :** Au cours de la semaine du 16 au 22 septembre et lors du petit déjeuner mobilité.

- Participez à **une formation complète** à l'éco-conduite et éco- sécurité routière pour 3 personnes (3h30) animée par l'ALM.
- Complétez en ligne un questionnaire simple (20 min) sur les enjeux de la mobilité au sein de votre établissement. Ce questionnaire sera analysé par l'ALM et un retour commenté vous sera proposé.



- Ce programme pourra être **adapté à vos besoins** spécifiques et à vos autres souhaits d'implication.

### DES ELEMENTS TANGIBLES POUR L'ORGANISATION

Les différentes étapes permettront de relever les habitudes, les représentations et les besoins de chacun mais aussi de soulever quelques interrogations pour des modes de déplacements plus durables et solidaires.

Un bilan carbone des déplacements de la journée, photographie de l'empreinte environnementale de nos transports et support de communication efficace, sera réalisé et vous sera remis.

**Toutes les contributions récoltées seront rendues sous forme d'une synthèse vous permettant d'identifier les enjeux, les bonnes pratiques déjà en place et les potentialités d'actions à mettre en œuvre dans votre structure.**

« Alors, ... avec ou sans sucre ? »

Cette action est soutenue par :

- la préfecture dans le cadre du Plan Départemental d'Actions Sécurité Routière **pour notre approche sécurité des trajets**, et répond à l'une des priorités de la politique de sécurité routière du plan d'action gouvernemental,
- la DREAL **pour notre approche environnementale** qui répond aux objectifs de la Journée Nationale de la Qualité de l'Air,
- la Région Occitanie pour **notre approche sensibilisation à la mobilité durable** qui est au cœur des actions de l'Agence Lozérienne de la Mobilité.

