



ENTREPRENDRE RURAL ET SOLIDAIRE

**AVEC LE PROGRAMME GRATUIT
IMMERSION EN TERRES RURAL'ESS**

PHASE 1 : SEPTEMBRE – OCTOBRE 2026 | PHASE 2 : NOVEMBRE 2026



CE PROGRAMME EST FAIT POUR VOUS SI...

- Vous souhaitez **vivre et travailler** dans un territoire rural comme l'Ariège
- Vous recherchez un emploi ancré sur un territoire en cohérence avec vos valeurs
- Vous envisagez une reconversion professionnelle pour travailler dans l'ESS
- Vous avez un projet d'entreprise, de commerce ou d'association en réflexion
- Vous souhaitez vous immerger, vous former et clarifier votre projet professionnel

UN PROGRAMME SÉCURISANT ET CONCRET POUR :

- Structurer votre projet de reconversion
- Échanger et être accompagné à chaque étape par des professionnel.le.s
- Rencontrer des entrepreneur.euses et acteur.ices locaux
- Intégrer un éco-système ESS* avec une approche réaliste et locale

**L'ESS est un modèle économique qui place l'humain, la solidarité et l'intérêt collectif au cœur de ses activités.*

ENTREPRENDRE RURAL ET SOLIDAIRE

Vous souhaitez vous installer à la campagne et entreprendre un projet social et solidaire ?

Vous envisagez une reconversion professionnelle pour construire une activité qui a du sens ancrée sur un territoire rural ?

Avec le programme Entreprendre rural et solidaire, Immersion en Terres Rural'ESS, passez de l'envie à l'action et bénéficiez gratuitement d'un accompagnement complet dans votre démarche d'installation, pour transformer votre réflexion en un véritable projet de territoire.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Les jeunes diplômé.es Bac + 3 et plus
- Les cadres et conjoint.e.s de cadres en mobilité géographique
- Les entreprises dont TPE-PME
- Mais le programme sera plus largement ouvert à tous.tes porteur.euses de projet ESS souhaitant développer une activité en zone rurale



UN PROGRAMME EN DEUX PHASES



Phase 1 : Parcours webinaires

Dans un premier temps, en septembre / octobre, **un cycle de 6 webinaires** sera accessible gratuitement **au niveau national**, permettant à tout individu ou collectif désireux de **démarrer un projet ESS en zone rurale** de découvrir les étapes importantes de la création de projet, les **spécificités de l'économie sociale et solidaire** ainsi que de **l'installation en milieu rural**.



Phase 2 : Immersion en Ariège

15 porteur.euses de projets seront par la suite sélectionné.es pour participer à une **phase d'immersion** qui se déroulera sur **3,5 jours en Ariège fin novembre**, pour aller à la rencontre des actrices du territoire. Elle a pour objectif d'amorcer un lien direct avec le territoire d'implantation et de découvrir la vie culturelle, sociale et entrepreneuriale qui s'y déploie.

CALENDRIER 2026 DU PROGRAMME



15 Juin au 31 Août

Ouverture des inscriptions pour le programme de webinaires (phase 1).

1^{er} Septembre au 6 Octobre

Parcours de webinaires pour acquérir les fondamentaux de l'ESS, structurer son projet et le modèle économique, comprendre les enjeux de l'entrepreneuriat en milieu rural et identifier les ressources et acteur.ices clés.

Deux heures chaque mardi entre 12h et 14h.

15 septembre au 06 Octobre

Appel à candidatures auprès des participant.es souhaitant s'engager dans la phase 2 du programme et explorer un projet d'implantation ESS en Ariège.

Fin Octobre

Les candidats seront sélectionnés en fonction de l'état d'avancement du projet et son adéquation avec les enjeux et les besoins du territoire.

26, 27, 28 et 29 Novembre

Une immersion terrain pour rencontrer les acteur.ices locaux de l'ESS, comprendre les réalités territoriales et se projeter concrètement dans une implantation en milieu rural.

Et après ?

Orientation vers des dispositifs d'accompagnement adaptés en lien avec la CRESS Occitanie et ses partenaires.

Pourquoi l'Ariège ?

L'Ariège est un territoire à taille humaine, particulièrement dynamique en matière d'ESS, porté par un tissu local engagé et solidaire. Pour ancrer d'autant plus le programme de formation, la CRESS Occitanie a décidé de s'associer à un partenaire local : l'Agence Ariège Attractivité.

Si le programme s'appuie sur les dynamiques et les opportunités offertes par le territoire ariégeois, il s'adresse plus largement aux personnes souhaitant développer un projet d'Économie Sociale et Solidaire en milieu rural. Les candidatures en lien avec une installation en Ariège seront naturellement encouragées, sans constituer un critère exclusif de sélection.



QUELS SONT VOS ENGAGEMENTS POUR SUIVRE LE PROGRAMME ?

Phase 1

Concrètement, de Septembre à Octobre 2026 :

Présence aux 6 sessions de formation collective de 2h (le mardi midi en visio)

Phase 2 (après validation de votre candidature)

Présence au webinaire d'interconnaissance entre les partenaires et les porteur.euse.s de projets sélectionnés

Présence physique dans l'Ariège pour une sessions de 3,5 jours d'immersion fin Novembre

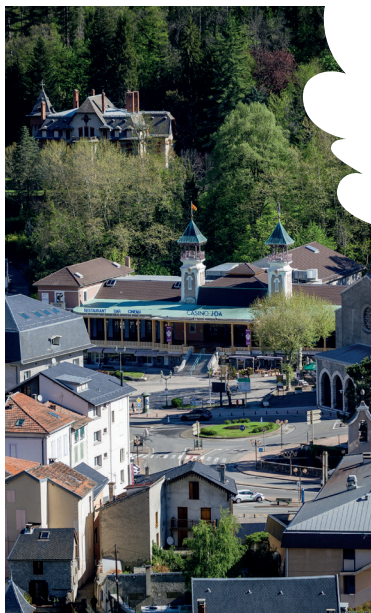
UN PROGRAMME POUR ACCOMPAGNER LES PROJETS ESS EN MILIEU RURAL

Porté par la CRESS Occitanie, en partenariat avec l'Agence Ariège Attractivité, EDF Hydro et de nombreux partenaires, le programme «Immersion en Terres Rural'ESS» est soutenu par l'APEC dans le cadre de l'appel à projets NOVAPEC.

Il accompagne les porteur.euse.s de projet dans leur reconversion vers l'ESS en leur apportant compétences, méthodes et outils pour structurer leur projet et qu'il concorde avec les besoins du territoires.

Les projets soutenus s'inscrivent dans au moins un de ces trois domaines d'action :

- Solidarité & inclusion,
- Développement des territoires,
- Accompagnement à la transition écologique.



COMMENT INTÉGRER LE PROGRAMME ?

Avant le 1^{er} septembre, remplissez le formulaire d'inscription

